



Vítame Vás v Biocentre Zravý človek

Spoločnosť Lugaprofit s.r.o. vznikla v roku 2006. Od jej založenia sa naša spoločnosť špecializuje na modernú prevenciu a liečbu všetkých možných ochorení. Naším cieľom je prinášať zákazníkom úžitok v podobe moderných produktov zameraných na alternatívnu liečbu a prevenciu. Hlavným poslaním je pokúsiť sa nájsť a následne odstrániť príčiny bolesti alebo chorôb. Zameriavame sa hlavne na zdravú pomoc všetkým ľuďom, ktorí majú akékoľvek bolesti alebo choroby. Naše produkty majú široký rámec pomoci počnúc bežnými bolesťami čohokoľvek až po vážne diagnózy ako je napr. skleróza multiplex, a iné. Naším ďalším krokom je vybudovať fungujúcu skupinu profesionálnych osobných poradcov zdravia na Slovensku, v oblasti zlepšenia a skvalitnenia ľudského života prostredníctvom tzv.: Biocentier ZDRAVÝ ČLOVEK.

V rámci Slovenska vybudujeme v každom krajskom a okresnom meste tzv.:



zamerané na diagnostiku a následné liečenie ľudí. Zároveň poskytujeme kompletné bezplatné poradenstvo a servis všetkým zákazníkom a ich príbuzným počas celého ich života .

To všetko v znamení nášho MOTTA:

Vaša úspešná liečba

Diagnóza a liečba

Objednajte sa na konzultáciu Vášho zdravotného stavu! Gratulujeme 100% diskretnosť a poradenstvo s našimi odborníkmi.

Kde nás môžete nájsť

Aktuálne nás môžete nájsť v **Nových Zámkoch, s centrálou v Liptovskom Hrádku.**

Produkty

Naše produkty majú široké využitie: vedľa sa vysporiadať s bežnými bolesťami ale aj s vážnymi diagnózami ako je napr. skleróza multiplex, a iné...

Obchod

Prinášame Vám možnosť nákupu produktov. V prípade, že si neviete vybrať vhodný produkt môžete Nás kontaktovať.

BIOCENTRUM

Víťaz nad Vašou bolesťou

RENAISSANCE

Vaša úspešná liečba

DIAGNOSTIKA ZDRAVIA

Ponúkame Vám bezplatné poradenstvo

Diagnózy a liečba:

- Bolesti chrbtice
- Ischias- bolesti krížov
- Bolesti hlavy, migrény
- Pískanie v ušiach
- Tenisový laket'- zápal
- Diabetes(cukrovka)
- Kŕčové žily
- Bolesti kĺbov-artróza
- Srdcové ochorenia
- Skleróza multiplex
- Hemoroidy
- Prostata
- Ochorenia kĺbov
- Osteoporóza
- Reuma, artritída
- Bronchiálna astma

Bolesti chrbtice:

- Bolesti a stuhnutosť pozdĺž chrbtice, zvlášť pri pohybe
- Ostré bolesti v hornej alebo dolnej časti chrbta alebo vysvetľujúce bolesti do nôh
- Okamžitá bolesť po cvičení alebo zvýšenej námahe
- Bolesti chrbta a nepríjemné pocity pri dlhom státi alebo sedení
- Náhla bolesť pri zdvihnutí ťažkého predmetu – poruchou platničky

- Kľudové bolesti – pri zápalovom ochorení

U silných a pretrvávajúcich bolestí chrbta musíte bezpodmienečne vyhľadať ortopéda. Pohybové obmedzenia (výskyt ochrnutia, poruchy citlivosti) musí byť urýchlene ošetrené lekárom, vzniká totiž podozrenie na porušenie platničky.

CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE

ZNÍŽENIE BOLESTIVOSTI-ANALGETICKÉ ÚČINKY MAGNETICKÉHO POĽA
ZNÍŽIA BOLESTĽ A JEHO REGENERAČNÉ ÚČINKY PÔSOBIA BLAHODÁRNE NA
NERVOVÉ TKANIVO. VÝHODNÉ JE AJ OŠETRENIE KRČNEJ CHRBTICE, KTORÉ
POMÔŽE UVOĽNIŤ A PREKRVIŤ STUHNUTÉ ŠIJOVÉ A TRAPÉZOVÉ SVALSTVO.

MYORELAXÁCIA-ODSTRÁNENIE ZVÝŠENÉHO SVALOVÉHO NAPÄTIA

ODSTRÁNENIE OPUCHU A BOLESTI PRI PODRÁŽDENÍ NERVOVÝCH KOREŇOV
VYSTUPUJÚCICH Z CHRBTICE PREVENCIA NÁVRATU PROBLÉMU

**PRE LIEČBU CHRBTIA MAJÚ ZÁSADNÝ VÝZNAM NASLEDUJÚCE
ÚČINKY LEKÁRSKÝCH MAGNETOTERAPEUTICKÝCH
PRÍSTROJOV RENAISSANCE :**

PROTIBOLESTIVÝ ÚČINOK

MYORELAXAČNÉ PÔSOBENIE

URÝCHLENIE REGENERÁCIE BUNIEK

PREVENCIA NÁVRATU ŤAŽKOSTÍ

Spôsob aplikácie

Čítať viac:

Aplikátor prikladáme na bolestivý úsek alebo na celú chrbticu. Niekedy však bolesť vystreľuje na stranu do bedrového kĺbu alebo aj do stehna a na vonkajšiu stranu lýtku. Tieto stavy sú už závažnejšie. Pokiaľ je bolesť lokalizovaná v chrbtici na jedno miesto prikladáme maxi aplikátor. Ak však bolesť vystreľuje, potom je nevyhnutné striedať dlhý aplikátor nielen na chrbticu, ale aj na celú dĺžku dolnej končatiny. Podávajú sa súčasne aj lieky typu nesteroidné antireumatiká (Diclofenac, Voltaren, Surgam atď) tak sa účinok týchto liekov magnetickým poľom zosilňuje. Pri bolestiach chrbtice je veľmi dôležité aplikovať magnetoterapiu na celý chrbát, lebo chrbtica pracuje ako celok. Príčina problému preto nemusí byť priamo v bolestivom mieste, ale môže sa tam prenášať (tzv. zreľazenie porúch). Ak bolesť vystreľuje do končatín, je vždy vhodné ošetriť magnetoterapiou priebeh nervu – aplikovať teda tiež na oblasť bedrového či ramenného kĺbu, prípadne aj na vzdialenejšej časti končatiny, podľa priebehu bolesti.



Bolesti chrbtice



Celá chrbtica

Krčná chrbtica+ tinitus



Bolesti hlavy, migrény

Koxatróza, kríže



Stuhnuté ramená

Odporúčané programy a počet denných expozícií

- je možné kombinovať režim „REGENERÁCIA“ s režimom „PROTI BOLESTI“
- až 5 x denne 30 minút- 60 minút

Ischias – bolesti krížov

Ischias a pulzná magnetoterapia

Ischias je bolesť vzniknutá dráždením koreňa sedacieho nervu v krížovej časti chrbtice. Bolesť typicky vyžaruje z dolnej časti bedrovej chrbtice cez zadnú stranu stehna až po lýtko a chodidlá. Dôvodom môže byť napr. vyskočenie medzistavcovej platničky, degeneratívne zmeny chrbticových štruktúr či zvýšené napätie svalov v dôsledku ich dlhodobého preťažovania a mikrotraumat.

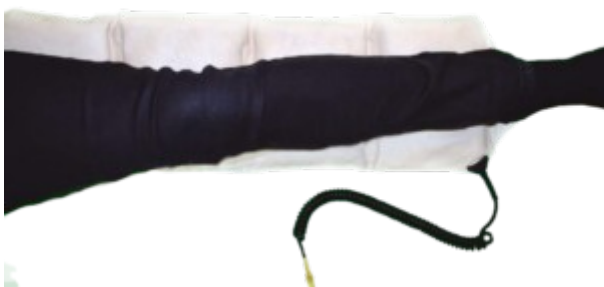
CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Aplikácia magnetoterapiou má pri tejto diagnóze veľmi dobré výsledky. Dochádza k častému odzneniu bolesti, urýchli sa regenerácia nervu a väzivového aparátu chrbtice a samozrejme tlmí aj opuch v oblasti koreňa sedacieho nervu. Pretože vždy, keď čokoľvek zatlačí na nervový aparát, alebo na nervový systém, tak nerv má tendenciu opuchnúť, čím sa ešte zhorší anatomický pomer v danom mieste. Samozrejme, že magnetoterapia nie je schopná sama o sebe vrátiť vyskočenú platničku na jej miesto, však zlepšiť tam anatomické problémy, odstráni zápal, ktorý tam veľmi často vzniká a pochopiteľne odstráni aj bolestivosť. V každom prípade navštívte lekára, aby určil presnú príčinu vašich bolesti!

Spôsob aplikácie pulznej magnetoterapie:



Koxatróza



Krčové žily



Bolesti chrbtice



Ischias- bolesti křížov



Koxatróza, kříže



Celá chrbtica

Odporúčané programy a počet denných expozícií:

- je možné kombinovať režim „REGENERÁCIA“ s režimom „PROTI BOLESTI“
- až 5 x denne po 25 minút

Bolesti hlavy, migrény

Čo je to migréna

Takmer každý z nás občas trpí bolesťami hlavy a do značnej miery to závisí na našej vnímavosti, ktorá je daná geneticky. Bolesti hlavy môžu byť príznakom mnohých ochorení zvonka i vo vnútri hlavy, ochorenie orgánov alebo celkových chorôb. Asi 6 % bolestivých stavov je migréna, ktorá je sprevádzaná nevoľnosťou, vracaním, poruchami videnia a citlivosťou na svetlo.

Migréna nie je len jednoduchá bolesť hlavy, ako sa často ľudia mylne domnievajú. Postihuje 15-20 % žien a 6 % mužov. Záchvat migrény zasahuje celý organizmus. Typicky sa prvé záchvaty objavujú v puberte, 90 % migrenikov má svoj prvý záchvat do dvadsiatich rokov veku. Maximum býva okolo tridsiatky.

Okolo päťdesiatky, najmä u žien, výskyt migrény klesá. Prvý záchvat po päťdesiatke je neobvyklý. Záchvaty u mladých ľudí sú intenzívnejšie, s postupujúcim vekom intenzita klesá a preťahuje sa trvanie záchvatu. Medzi záchvatmi sa postihnutý cíti úplne zdravý. Najbežnejšia frekvencia záchvatov je 1 – 2 krát do mesiaca, niekto trpí častejším výskytom, niekto má jediný záchvat v živote.

Diagnóza migrény vychádza iba z typického klinického obrazu. Neexistuje bohužiaľ žiadne laboratórne alebo zobrazovacie vyšetrenie, ktoré by migrenózne ochorenie potvrdilo alebo vylúčilo. U netypických alebo vzácnejších foriem záleží na zhodnotení skúseným neurológom, ktorý vylúči najmä závažné ochorenia, ktoré môžu mať podobný klinický obraz ako migréna.

Väčšina pacientov s migrénou vie, čo dokáže ich záchvat spustiť - u niekoho ide o istú potravinu, ktorej sa potom snažia vyhnúť – najčastejšie ide o orechy, čokoládu a kakao, červené víno, zrejúce syry, aromatické korenie, paradajky. Záchvaty u predisponovaného jedinca spoľahlivo spúšťa telesné i duševné vyčerpanie, hluk, nevyspanie alebo naopak nadbytočný spánok (nebezpečné sú najmä krátke popoludňajšie spánky, podobne ako pri epilepsii), hladovanie s poklesom krvného cukru.

MIGRÉNA A PULZNÁ MAGNETOTERAPIA

Čítať viac:

- Je potrebné si uvedomiť, že veľká časť migrenózných bolestí hlavy je spôsobená postihnutím krčnej chrbtice.
- Výborný efekt PMP/ pulzné magnetické pole/ bol preukázaný v absolútnej väčšine prípadov.

- Migréna môže mať celý rad príčin – najčastejšie cievne anomálie v mozgu (zvýšenú dráždivosť a pod), ďalej zmeny na podklade porúch v oblasti krčnej chrbtice. Ale tiež rad migrén, ktoré nevykazujú žiadnu z vyššie uvedených príčin, mnohokrát výborne reaguje na celkovú detoxikáciu organizmu a na liečbu zameranú na podporu funkcie pečene. Ide pravdepodobne o proces vedúci k zníženiu látok v obeh, ktoré môžu byť spúšťacím mechanizmom cievnych reakcií v mozgových cievach.
- Nízkočfrekvenčné pulzné magnetické pole (NPMP) významným spôsobom podporuje zmenou metabolických pomerov detoxikáciu organizmu, výrazne podporuje regeneráciu exponovaných tkanív a má zásadný vplyv na kvalitu krvného zásobenia v exponovanej oblasti. Zlepšuje prísun krvi a kyslíka a vyplavuje nežiaduce metabolity.

• **CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE**

ZNÍŽENIE BOLESTIVOSTI

ZASTAVENIE OPAKOVANIA MIGRÉN AŽ ICH ÚPLNÉ VYMYZNUTIE

PRE LIEČBU BOLESTÍ HLAVY A MIGRÉN MAJÚ ZÁSADNÝ VÝZNAM NASLEDUJÚCE ÚČINKY LEKÁRSKÝCH MAGNETOTERAPEUTICKÝCH PRÍSTROJOV RENAISSANCE:

PROTIBOLESTIVÝ ÚČINOK

URÝCHLENIE REGENERÁCIE BUNIEK

Spôsob aplikácie

Maxi univerzálny aplikátor priložte na hlavu, alebo položte na ramená. Vzhľadom k tomu, že má aplikátor dosah magnetického poľa cca 40 cm doľava aj doprava od stredu, tak ošetríte zároveň aj krčnú chrbticu.



Odporúčané programy a počet denných expozícií:

- Preventívne režim " REGENERÁCIA " 2-3 x denne

Tenisový laket'- zápal

Čo je to Tennisový laket'?

Tenisový laket' (epikondylitída) je zápal vonkajšieho epikondylu ramennej kosti prejavujúce sa silnou bolestivosťou na vonkajšej strane lakt'a. Predlaktie svrbí, jeho svalstvo sa relatívne rýchlo unaví, aj pri bežnej záťaži : Ako napr. písanie (na klávesnici) vníma pacient ako nepríjemnú záťaž.

Toto Postihnutie radíme do skupiny Tzv. entezopatií – zápalové postihnutie šľachy svalu v mieste spojenia s kosťou. Vzniká jednorazovým alebo dlhodobým preťažovaním končatiny napr. športom (typicky tenis, squash, golf, hádzanie oštepom), sekaním dreva, skrutkovaním, alebo prácou s počítačovou myšou.

TENISOVÝ LAKEŤ A PULZNÁ MAGNETOTERAPIA

Čítať viac:

Pulzná magnetoterapia pôsobí analgeticky, proti opuchom, potlačí zápalové prejavy.

Úľava nastáva väčšinou už po desiatich expozíciách.

Magnetoterapiu je treba aplikovať nielen na postihnutý kĺb, ale takisto aj na krčnú chrbticu, zápalové ochorenia šliach úponu má tendenciu viesť ku chronickým bolestiam. Opakovane sa objavujú pri predčasnom zaťažení nedostatočnom doliečení. Preto je vhodné magnetoterapiu aplikovať aj v pokojovom štádiu preventívne.

Nedostatočné doliečenie problému, predčasné zaťaženie končatiny vedie veľmi často k návratu ochorenia jeho prechodu do chronicity. Preto je veľmi dôležité používať magnetoterapiu aj po ústupe ťažkostí, aby telo dostalo šancu sa úplne zregenerovať. Vhodná je tiež následná pravidelná preventívna aplikácia.



CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE

ZNÍŽENIE BOLESTIVOSTI

POTLAČENIE ZÁPALOVÝCH PREJAVOV

ZLEPŠENIE POHYBLIVOSTI

**PODPORA PROCESOV HOJENIA SPOLOČNE S OSTATNOU
CHIRURGICKOU REHABILITAČNOU LIEČBOU**

Spôsob aplikácie

Priložte aplikátor na postihnutý lakeť, vhodná je aj aplikácia na oblasť krčnej chrbtice, odkiaľ vychádza inervácia do hornej končatiny.

Odporúčané programy počet denných expozícií

Spočiatku režim „REGENERÁCIA“ Alebo režim „Proti bolesti“

10 Minút 1-2 x denne, postupne podľa potreby možno zvýšiť Až na 20 Minút 3 x Denne

Predpokladaná doba liečby

Aplikácie by mali byť pravidelné, hoci úľava od bolesti je pomerne rýchla, je dôležité toto postihnutie doliečiť. To znamená, že liečba by mala trvať ideálne niekoľko týždňov. (6-12).



Diabetes(cukrovka)

Čo je to Diabetes (cukrovka)

Základnou príčinou cukrovky je neschopnosť organizmu produkovať alebo efektívne využívať životne dôležitý hormón inzulín, ktorý je zodpovedný za premenu stravy v energiu. Stane sa to vtedy, keď bunky produkujúce inzulín v pankrease prestanú v dôsledku autoimunitného zápalu fungovať alebo nemôžu vytvoriť toľko inzulínu, koľko ho organizmus potrebuje.

Základnou úlohou inzulínu je vychytávať cukor (hlavný zdroj energie pre organizmus) z krvi a odovzdávať ho životne dôležitým orgánom a tkanivám. Neliečená cukrovka zabíja alebo spôsobuje ťažké poškodenie najdôležitejších systémov, ktoré vedú k závažným komplikáciám, ako je postihnutie srdca, obličiek, ciev a slepota.

Inzulín si môžeme zjednodušene predstaviť ako akýsi kľúč, ktorý odomyká malé vrátka v membránach buniek celého tela, ktorým dovnútra vstupuje glukóza. Tú potom bunky vo svojich „elektrárňach“ (tzv. mitochondriách) premieňajú na energiu potrebnú na ich činnosti. U diabetikov 1. typu inzulín chýba a vrátka zostávajú zamknuté. Glukóza nemôže prúdiť dovnútra a hromadí sa v krvi – pacient má vysokú glykémiu. Oproti tomu diabetici 2. typu

produkujú rovnaké alebo aj vyššie množstvo inzulínu, než zdraví ľudia, ale vráť sa na ich bunkách je príliš málo alebo majú poškodené zámky a inzulín ich nemôže odomknúť. Väčšina glukózy sa opäť nedostane dovnútra a zostáva v cievnom riečisku.

Diabetici typu 1.

Diabetici 1. typu neprodukujú žiadny inzulín. Príznaky sa zvyčajne prejavujú, keď je viac ako 70 percent buniek produkujúcich inzulín zničených. Jeho začiatok môže byť náhly a tiež dosť dramatický: prudký váhový úbytok, veľký smäd, časté močenie, niekedy veľké nechutenstvo alebo naopak vlčí hlad, vracanie, bolesti brucha alebo aj porucha vedomia až bezvedomie.

Diabetici typu 2.

U diabetika 2. typu zvyčajne pokračuje relatívnej produkcie inzulínu, ale z najrôznejších dôvodov organizmus kladie prekážky k jeho správne využitiu. Liečba inzulínom je možná aj u diabetu 2. typu, väčšinou sa ale liečia diétou či tabletkami. Ochorenie vzniká často po 40. roku veku a popri vrodenej náchylnosti podporujú jeho vznik nadváha, nedostatok pohybu a duševnej stresy. Týmto typom cukrovky trpí prevažná väčšina diabetikov (asi 85%). U väčšiny z nich je ochorenie vzhľadom k nenápadnému plazivému nástupu rozpoznané, až keď sú prítomné príznaky neskorých komplikácií: únava / malátnosť, rozmazané videnie, suchá a svrbíaca koža, drobné a opakované infekty na kožu (hnisanie, kvasinky) – zlé hojenie rán, strata citlivosti v rukách alebo nohách, časté infekcie močového traktu, vysoký krvný tlak, vysoký cholesterol, rôzne ďalšie cievne ťažkosti (dolných končatín, srdcové, mozgové či sexuálne)

CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE

HLAVNÝM CIEĽOM APLIKÁCIE NPMP JE PREDCHÁDZAŤ A MIERNIŤ POŠKODENIE CIEVNEHO A NERVOVÉHO SYSTÉMU, KU KTORÉMU PRI CUKROVKE DOCHÁDZA.

PRE LIEČBU DIABETU MAJÚ ZÁSADNÝ VÝZNAM NASLEDUJÚCE ÚČINKY MAGNETOTERAPEUTICKÝCH PRÍSTROJOV RENAISSANCE:

Diabetes mellitus a pulzná magnetoterapia

- Pulzná magnetoterapia bola úspešne testovaná v komplexe kúpeľnej liečby. Počas pravidelnej aplikácie došlo k úprave a stabilizácii cukru v krvi. Používanie musia byť dlhodobé, magnetoterapia pôsobí tiež preventívne proti vzniku komplikácií diabetu, ako boli popísané vyššie. Liečba pomocou PMP môže však byť účinná len vtedy, ak je v slinivke zachovaný aspoň minimálny počet buniek schopných produkovať inzulín.
- Nízko-frekvenčná pulzná magnetoterapia má vplyv na vlastnú produkciu inzulínu iba v tom prípade, že sú v pankrease zachované aktívne bunky Langerhansových ostrovčiek.

Napriek tomu jej dlhodobé používanie je u diabetikov (ako u detského tak u stareckého typu diabetu) veľkým prínosom.

NPMP zmierňuje všetky sekundárne postihnutia svojím pôsobením zmierňujúcim degenerácii nervového tkaniva a vazodilatačným efektom na drobné tepničky a kapiláry, čím oddiaľuje a znižuje výskyt a závažnosť diabetických komplikácií a zlepšuje kvalitu života. Výborne sa osvedčila aj pri hojení vredov predkolenia a ďalších cievnych komplikácií u diabetikov.

- Pre malého diabetika je NPMP nutnou ochranou a celoživotné rehabilitáciou, najmä jeho končatín, očí a obličiek

Všeobecné pokyny pre aplikáciu pulznej magnetoterapie pri ochorení diabetes mellitus:

a) Dvakrát až trikrát denne aplikovať pokiaľ možno celotelovo, prípadne na chrbát a ďalej na miesta ohrozené sekundárnymi komplikáciami (dolné končatiny, očnej sietnice). Odporúčaný je režim „Regenerácia“

b) Aplikujeme na oblasť pečene a pankreasu a tiež na končatiny s prejavmi angiopatie. Pankreas je umiestnená za žalúdkom a má teda bližšie k zadnej stene brušnej. Aplikátor je preto vhodné priložiť v oblasti chrbta v mieste tesne pod čiarou spájajúcou dolný uhly lopatiek. Vhodné je tiež použitie chrbtových aplikátorov.

c) Pri ošetrovaní nehojajúcich sa rán a vredov predkolenia sa môže v priebehu prvých aplikácií objaviť zvýšenie sekrécie a mierna bolesť v rane. To je prejav čistenia a reakcie organizmu na liečbu. Hoci to môže byť pre pacienta prechodne nepríjemné, je to prognosticky dobrá známka zlepšenia prekrvenia, naštartovanie tvorby granulačného tkaniva a ďalších hojivých procesov. Tieto príznaky nie sú dôvodom na prerušenie liečby, v prípade ich pretrvávania sa poraďte s lekárom majúcim skúsenosti s nízkofrekvenčnou pulznou magnetoterapiou rady RENAISSANCE® o zmene schémy aplikácie.



Doporučené programy:

- Režim „REGENERÁCIA“ 2-3x denne dĺžka jednej expozície 20-40 minút

Pri bolestivých vredoch predkolenia:

- režim „REGENERÁCIA“ kombinovať s programom R5 2-3x denne
- dĺžka jednej expozície 20-40 minút

DIABETICKÁ NOHA

DIABETICKÁ NOHA JE RÁMCOVÝ TERMÍN PRE ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY DOLNÝCH KONČATÍN, KTORÉ SA VYSKYTUJÚ HLAVNE U DIABETIKOV.

PODĽA WHO JE DIABETICKÁ NOHA CHARAKTERIZOVANÁ AKO ULCERÁCIE (ZVREDOVATENIE) ALEBO POŠKODENIE TKANÍV NÔH U DIABETIKOV SPÔSOBNÉ NEUROPATIOV A ISCHÉMIOU, KTORÉ JE VÄČŠINOU SPREVÁDZANÉ INFEKCIOU. ROČNE OCHORIE DIABETICKOU NOHOU ASI 41 000 NOVÝCH PACIENTOV. (1.)A (2.) SYNDROM DIABETICKEJ NOHY SA OBJAVUJE NIELEN U DIABETIKOV, ALE AJ U INÝCH PACIENTOV S ULCERÁCIOU S GANGRÉNOU ALEBO PO AMPUTACIÍ ČASTI KONČATINY.

Hlavné príčiny diabetickej nohy

1. príčina: Neuropatia

U diabetikov vzniká pomerne často, vďaka cievny anomáliám je rozvinutá diabetická neuropatia (ochorenie vlákien periférnych i autonómnych nervov), znížená citlivosť na vonkajšie podnety aj schopnosť spätnej reakcie. Neuropatia vzniká ako súhrn príčin metabolických i cievnych. Vďaka ochoreniu nervových vlákien vedúcich od receptorov v koži dochádza u pacientov k zvýšeniu prahu bolesti a tí nepocitujú bolesť pri zvýšený tlaku, teplu a chladu, necíti vlhkosť. Nevnímajú „kamienok v topánke“ a nereagujú na drobné otlaky alebo ešte neotvorené rany. V kombinácii s nedokrvovaním pokožky a citlivosťou na infekciu vznikajú najprv drobné, neskôr rozrastajúce sa vredy na miestach najväčšieho tlaku na kožu, prevažne na chodidlách a zriedkavejšie na iných otlačených miestach.

2. príčina: Ischémia

Je to znižovanie prietoku ciev spôsobené hlavne aterosklerotickými zmenami na ich stenách. To má za následok nedokrvenie končatín a vo spojitosti s poruchami imunitných mechanizmov a tendenciu k pomalému hojeniu rán sa vyskytujú relatívne často kožné infekcie alebo dokonca odumieranie tkanív. Následkom zhoršeného prekrvenia je koža degenerovaná a teda neplní obranné funkcie proti mechanickému namáhaniu aj proti bakteriálnemu napadnutiu. Pokožka je neodolná, možno ju ľahko mechanicky poškodiť. Vredy vznikajú najčastejšie na miestach styku pokožky s okolím, s topánkou. Najbežnejšími miestami výskytu sú prsty, hrany chodidiel, päty a predstenná časť predkolenia. Vredy vznikajú pomerne rýchlo, často po traume na uvedených miestach. Sú viacpočetné, okrúhle s ostrými okrajmi. Postup choroby môže byť rýchly, vtedy hrozí gangrenóznym priebehom. Silné bolesti sa zvyšujú pri vodorovnej polohe tela, pacienti často spávajú s nohami zvesenými z postele.

CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE:

ZLEPŠENIE HOJENIA RÁN, ODSTRÁNENIE BOLESTI, PREVENCIA VZNIKU ĎALŠÍCH DEFEKTOV. NÍZKOFREKVENČNÁ PULZOVÁ MAGNETOTERAPIA DOKÁŽE ZATVÁRAŤ KAPILÁRY V MIESTE APLIKÁCIE A TÝM PODPORIŤ KRVNÝ A LYMFATICKÝ OBEH. NÁSLEDKOM JE VÝRAZNÉ ZVÝŠENIE PREKRVENIA, KTORÉ PRETRVÁ NIEKOĽKO HODÍN PO TERAPII. V TKANIVÁCH DÔJDE K URÝCHLENIU METABOLIZMU, ZVÝŠENIE PRÍSUNU KYSLÍKA A ŽIVÍN A RÝCHLEJŠIE SA ODPLAVUJÚ SPODINY LÁTKOVEJ VÝMENY. NA SPODINE VREDU ZAČNE MASÍVNE NOVOTVORBA GRANULAČNÉHO TKANIVA, ČO VEDIE K ZRÝCHLENIU A SKVALITNENIU HOJIVÝCH PROCESOV.

NERVOVÉ TKANIVO JE JEDNA Z NAJCITLIVEJŠÍCH TKANÍV NA PULZNÉ MAGNETICKÉ POLE V ĽUDSKOM TELE. NEURÓNY SAMY VYTVÁRAJÚ ELEKTRICKÉ PRÚDY A PRETO NA MAGNETOTERAPIU REAGUJÚ VEĽMI SENZITÍVNE. PRI PRAVIDELNEJ DLHODOBEJ APLIKÁCII DOKÁŽE TÁTO LIEČBA ODSTRÁNIŤ BOLEŠŤ V KONČATINÁCH, VÝRAZNĔ ZLEPŠIŤ CITLIVOSŤ A JEMNÚ MOTORIKU A ZABRÁNIŤ ĎALŠÍM NEUROPATICKÝM KOMPLIKÁCIAM.

Spôsob aplikácie

Aplikujeme aplikátory v miestach nehojajúcich sa rán (nie je nutné odstraňovať sterilné krytie, dodržiavame zásady antisepsy a dezinfekcia). Veľmi vhodné je pri postihnutí dolných končatín aplikovať aj na oblasť bedrovej chrbtice, odkiaľ vychádza príslušná inervácia. Dôjde tak k rýchlejšiemu zmierneniu bolesti a zlepšeniu neuropatických ťažkostí.

Doporučené programy:

- režim „REGENERÁCIA“

Odporúčaný počet denných expozícií:

- 2-3x denne 20-40 minút

Celkový orientačný minimálny počet expozícií (dĺžka liečby)

- Dĺžka liečby je veľmi individuálna, minimálne však 2-4 mesiace. Doporučená je preventívna aplikácia aj po zahojení rán ako prevencia vzniku nových ischemických a neuropatických komplikácií.



Krčové žily

Známe sú tri druhy:

Tenké žily: s hrúbkou do 1mm, ktoré sa často vyskytujú v zhlukoch tvaru vejára, známe ako metličky alebo metlicovité varixy majú červenú farbu a predstavujú najčastejšiu formu ochorenia, pri ktorom ide o rozšírené a viditeľné žily.

Retikulárne žily: Retikulárne žily sú hrubé 1 až 3 mm, ktoré majú fialovú až modrú farbu.

Krčové žily/varixy/: Krčové žily/varixy/ v užšom zmysle slova sú viditeľné povrchové cievy rozšírené nad 3 mm

Jednotlivé formy sa môžu vyskytovať samostatne alebo v ľubovoľnej kombinácii. Zvyčajne ich sprevádzajú subjektívne ťažkosti, najčastejšie pocit ťažoby v nohách, ktorý sa stupňuje po namáhavom dni. V ťažších prípadoch dochádza k opuchom členkou počas dňa a večer, postupne môže dochádzať aj k vývoju kožných zmien. Najťažším stupňom poškodenia je vznik žilového vredu predkolenia. Presné dôvody, prečo vznikajú, nie sú známe, vie sa však, akým spôsobom dochádza k ich zhoršovaniu a rozširovaniu. Chorobné zmeny ciev vedú k ich ďalšiemu rozširovaniu a zhoršovaniu ich funkcie.



Krčové žily, žilové ochorenia

Krčové žily (varixy) na dolných končatinách sú typické iba pre človeka. Ich príčinou sú zmeny v spôsobe života – vzpriamený postoj človeka a sedenie na stoličke. V kultúrach, kde nepoznajú sedenie, sa krčové žily takmer nevyskytujú. Vo vyspelých krajinách vznikajú u väčšiny dospeléj populácie, častejšie sa vyskytujú u žien ako u mužov.

Kŕčové žily a pulzná magnetoterapia

Použitie pulznej magnetoterapie je u kŕčových žíl veľmi vhodné . Samozrejme nedôjde vďaka tejto terapii k ich odstráneniu , ale svojim preventívnym pôsobením významne znižuje riziko vzniku zápalu a tým aj trombózy kŕčových žíl a prípadná embólia . Magnetoterapia ďalej výrazne zvyšuje prekrvenie v mieste aplikácie a preto dôjde k rýchlemu odstráneniu pocitu ťažkých a necitlivých nôh.

Odporúčané programy a počet denných expozícií:

- je možné kombinovať režim "REGENERÁCIA" s režimom "PROTI BOLESTI"
- až 5 x denne po 20 minút

Bolesti klbov- artróza



Čo je to ARTRÓZA

Artróza čiže správne osteoartróza je degeneratívne ochorenia kĺbov, ktoré trápia veľké množstvo ľudí (takmer 57 % populácie). Pri artróze dochádza k strate chrupavky, pocitu strnulosti, napätia, výzkanie kĺbu a k postupnej deformácii – to všetko je sprevádzané

bolestami a niekedy aj opuchmi.

Môžu zachvátiť akýkoľvek kĺb, ale najčastejšie sú bolesti v bedrách, kolenách, chrbtici a prstoch. Dnes sa na trhu vyrobili desiatky najrôznejších prípravkov s kĺbovou výživou. Väčšina z nich sú skutočne veľmi kvalitné a obsahujú tie najdôležitejšie látky, ktoré naše kĺby potrebujú pre svoju výživu.

Čo už sa však v týchto reklamách nehovorí, je to, že ak je kĺb už nejakým degeneratívnym ochorením naozaj poškodený, tak potom bunky chrupavky nie sú schopné privádzať látky v dostatočnej miere využívať. Je to podobný stav, ako keď si napríklad predstavíme továreň, ktorá má krásnu novú výrobnú halu, veľa výrobného materiálu, ale sú tam štrajkujúci robotníci. Ak budeme ďalej dovážať výrobný materiál, tak sa nič nebude diať. My vlastne potrebujeme prinútiť tých našich robotníkov pracovať. A toto umožňuje nízkofrekvenčná pulzná magnetoterapia.

Artróza a pulzná magnetoterapia

Pulzná magnetoterapia dokáže stimulovať naše tkanivá k väčšej produkcii najrôznejších látok. U chrupavky je to potom vyššia produkcia kolagénu, elastínu a ďalších súčastí chrupavkovitej hmoty. A tým potom môže dochádzať k regenerácii kĺbu, ako aj naozajstnej úľave od daných problémov. Do 3. stupňa artrózy vrátane, je regenerácia chrupavky možná, pochopiteľne pri dlhodobom používaní (min. 1 – 2 roky). Akonáhle budeme magnetoterapiu pravidelne aplikovať, môže dôjsť aj u ťažkých ochorení k nárastu chrupavky. Samozrejme podmienkou je, aby nejaká chrupavka v tom kĺbe zostala zachovaná. Pretože následkom regeneračných účinkov na bunkovej úrovni, nedochádza k nadmernému vysychaniu kĺbového maziva a k úbytku chrupavky, podstatne sa znižuje bolestivosť a tým súvisia aj nižšie dávky nesteroidných antireumatík. Ustupujú opuchy, zlepšuje sa rozsah pohyblivosti, spomaľuje sa ďalšie poškodzovanie kĺbu, zrýchľuje sa chôdza a zmierňuje sa pocit nestability.

CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Zmierniť bolesť, podporiť regeneračné pochody a predísť implantácii endoprotézy.

Spôsob aplikácie

Používajte univerzálny skladací aplikátor na bedrách, na malé či veľké kĺby a na oblasť bedrovej chrbtice – kvôli tlmeniu bolestivého signálu prikladajte aj na miechu.



Artróza kolien



Artritída, reuma



Koxatróza, kríže



Opuch kolena



Haluxy, artróza



Bolesti členkov, ostrohy päty

Odporúčané programy:

- Režim , , REGENERÁCIA “ alebo , , PROTI BOLESTI „Odporúčaný počet denných expozícií 20 – 40 minút 1 – 3x denne

Približná doba liečby:

- Artróza I. stupňa – pol roka až 1 rok

- Artróza II. stupňa – 1 až 2 roky
- Artróza III. stupňa- 1,5 až 3 roky

Samozrejme krátke prerušenie liečby nevadí , aplikácia by mala byť súčasťou bežnej dennej rutiny , napríklad počas sledovania televízie.

Tinnitus – pískanie v ušiach

Čo je to Tinnitus – pískanie v ušiach.

Pod označením tinnitus sa skrýva široká škála subjektívne vnímaných hučiacich, pískavých a šumivých zvukov, ktoré nie sú bezprostredne spôsobované vonkajšími príčinami. Tinnitus zahŕňa všetky subjektívne vnímané šelesty, ktoré pacienta často obťažujú aj celý deň,

Neumožňujú mu sústrediť sa na prácu, zhoršujú spánok a relaxáciu. Pacienti s tinnitusom trpia psychicky a v dôsledku absencie spánku a odpočinku aj fyzicky. Tinnitom vyvolaná predráždenosť narušuje nielen pohodu dotyčnej osoby, ale aj jej medzil'udské vzťahy s okolím. Podľa posledných štúdií trpí týmto nepríjemným ochorením v rôznej miere závažnosti 15-20% ľudí.

Tinnitus rozdeľujeme na tzv. primárny, ktorý je spôsobený poruchou v oblasti vnútorného ucha, sluchových dráh či príslušných mozgových centier, a sekundárny, majúci príčinu najčastejšie vo vonkajšom zvukovode, stredouší alebo v krčnej chrbtici. Nezanedbateľnými rizikovými faktory sú tiež metabolické ochorenia alebo poruchy hormonálnej rovnováhy.

TINNITUS A PULZNÁ MAGNETOTERAPIA

Nízkofrekvenčná pulzná magnetoterapia je jednou z mála metód, ktorá dokáže liečiť primárny a aj sekundárny tinnitus a zmierňovať jeho prejavy.

- Magnetické pole spôsobuje rozťahnutie kapilár v oblasti vnútorného ucha, čím privedie k citlivým perцепčným bunkám zvýšené množstvo kyslíka a živín. Nervy, ktoré vedú signál z vnútorného ucha a mozgového centra, ktoré ich spracovávajú, reagujú veľmi dobre na pravidelnú aplikáciu magnetoterapie.
- Dochádza ku zlepšeniu prevodu signálu, nepríjemné hučanie a pískanie sa postupne stráca a sluch sa zlepšuje.
- Neoddeliteľnou súčasťou liečby by v každom prípade malo byť použitie magnetoterapie na krčnú chrbticu spojenou s vhodnou rehabilitáciou. Útlaky nervových koreňov spôsobené degeneratívnymi zmenami medzi-stavcových platničiek

ku vzniku tinnitusu výrazne prispievajú. Liečba by mala byť dlhodobá, zvlášť u fixovaného, mnoho rokov trvajúceho tinnitusu je potrebná trpezlivosť. Veľmi sa osvedčila v spojení s magnetoterapiou aj akupunktúra.

Skúsenosť z praxe

MUDr. Jaroslav Křivánek

Ordinace pro choroby uší, nosní, krční a léčby akupunkturou ušní šelesty (tinnitus). Toto onemocnění je postrachem lékaře i pacientu. Přes širokou škálu medikamentosní léčby při klasickém léčení dostáváme jen minimální efekty, pokud vůbec někdy k nějakým efektům dojde. Z těchto důvodů jsem začal zkoušet magnetoterapii i u této diagnózy.

Pacientka V.P., 29 roku. léčena opakovaně i ústavně infusní léčbou s vitamíny bez efektu. Použita ušní akupunktura + magnet (malý aplikátor), režim „regenerace“. Po 3. sezení dochází k podstatnému zeslabení šelestu. Po 5. sezení tinnitus vymizel. Léčba ukončena.

Po návštěvě kadeřníka, kde jmenovaná seděla určitou dobu se silně zaklonenou hlavou, se tinnitus opět obnovuje. Dochází opět do ordinace a je pokračováno v léčení.

Magnet je aplikován současně i na krční páteř. Ústup potíží po 5. aplikaci. Po 9. aplikaci ukončeno, pacientka je bez obtíží. Sluch v normě, šelesty zmizely.

Pacient F.N., 33 let. Před lety akutní sluchové trauma (delobuch). Po něm porucha sluchu oboustranně s levostranným tinnitem. Léčen bez efektu opakovaně v nemocnici. V ordinaci 18 sezení ušní akupunktury bez efektu. Přidán magnet. Po 6. aplikaci začíná pozorovat občasné vymizení šelestu a zeslabení. Po 9. aplikaci vnímá tinnitus pouze v absolutním tichu.

Spôsob aplikácie

na oblasť hlavy, uší a krčnej chrbtice



Poškodené platničky



Pískanie v ušiach



Krčná chrbtica+ tinitus



Stuhnuté ramená



Bolesti hlavy, migrény



Krčná chrbtica+ zápal uší

Odporúčané programy:

- Režim „REGENERÁCIA“ alebo „PROTI BOLESTI“
- špeciálny režim na tinitus

Odporúčaný počet denných expozícií:

- 45 minút, 3 x denne, postupne možno podľa potreby zvýšiť až na 90 minút 3 x denne

Hemoroidy



Čo sú to Hemoroidy

Hemoroidy (grécka Haimorrhoides flebes, alternatívny slovenský názov je zlatá žila, prípadne skomolené hemeroid) je ochorenie cievneho systému, spočívajúce v rozšírení a zápalu žily či tepny v konečníku.

Vonkajšie hemoroidy

Vyskytujú sa okolo ritného otvoru, zvyčajne majú charakter malých modrých hrudiek na žilovom systéme (klasické kľčové žily). K ich zápalu a expanzii dochádza menej časté, možnosti liečby sú oveľa širšie ako u vnútorných hemoroidoch.

Vnútorné hemoroidy

Vnútorné hemoroidy vznikajú vo vnútri konečníka do vzdialenosti 3-4 centimetra od análneho otvoru. Hemoroidy 2. Stupňa sa začnú prejavovať krvácaním a bolesťou pri vyprázdňovaní stolice, prípadne aj produkciou hlienu. Pretože sa jedná o ochorenie tepnového systému, krv býva jasne červená a niekedy môže aj vystrekovať. Opakované dráždenie hemoroidov pri vyprázdňovaní potom vedie k ich postupujúcemu zápalu a ďalšiemu prietoku, nakoniec môžu vystúpiť z konečníka.

Štádia vnútorných hemeroidov

Hemoroidy 1. stupňa

Žily sú napuchnuté, ale inak sa nevyskytujú problémy. Občas môže dôjsť ku svrbeniu.

Hemoroidy 2. Stupňa

Žily sú podstatne napuchnuté a zasahujú do priesvitu konečníka či análneho otvoru. Objavuje sa bolesť a krvácanie pri vyprázdňovaní, svrbenie, pri väčších hemoroidoch aj pocit nedokonalého vyprázdnenia.

Hemoroidy 3. Stupňa

Hemoroidy rastú, problémy sa stupňujú. Pri vyprázdňovaní vystupujú z konečníka, dajú sa ešte zasunúť naspäť.

Hemoroidy 4. Stupňa

Hemoroidy sa už nedajú zasunúť späť, sú veľké a môžu okrem vyššie spomenutých príznakov vyvolať rozličné ďalšie komplikácie (napríklad môžu znemožniť pacientovi sedieť).

Rizikové faktory

- sedavý spôsob života
- problémy so stolicou (opakované hnačky i zápchy)
- jazda na bicykli
- vysoký alebo kolísavý krvný tlak
- rôzne choroby žilového systému
- záľuba v nadmerne korenených jedlách

Prevenčia

- vankúšik na stoličku
- aktívny pohyb
- snaha o odstránenie rizikových faktorov zmeny životosprávy
- elektronický bidet – jemné odstránenie nečistôt a zvyšku stolice z pokožky (Pozor! Škodí aj prílišná omývanie, kedy môže dôjsť k odstráneniu prirodzenej fekálnej mikroflóry a následnému namnoženiu patogénnych baktérií (tzv. washlet syndrome)
- k prevencii hemoroidov je dôležité povzbudiť prúdenia krvi do konečníka. Najlepší spôsob, ako to dosiahnuť, je každodenný kúpeľ striedavo v horúcej a studenej vode

Hemoroidy a pulzná magnetoterapia

- Aplikácia pulznou magnetoterapiou je veľmi vhodná. Pri vonkajších hemoroidoch je účinok magnetoterapie preventívny proti trombóze a zápalu, znižuje opuch a navodením hojivých procesov napomôže ich regresii.
- Na vnútorné hemoroidy pôsobí magnetoterapia obdobne, nesmie sa však aplikovať pri krvácaní z toho dôvodu, že magnetoterapia spôsobuje rozšírenie cievneho riečiska, zvýšené

prekrvenie a podporila by v tomto štádiu už existujúce krvácanie. Ako náhle krvácanie ustane, je vhodné ju použiť pre odstránenie zápalu a posilnenie cievnych stien v postihnutej oblasti.

- **POZOR!** Kedykoľvek objavíte krv v stolici, navštívte svojho lekára!

CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Zníženie bolestivosti

Potlačenie zápalových prejavov

Zlepšenie pohyblivosti

Spôsob aplikácie

Expozíciu je vhodné vykonávať v sede na aplikátore

Odporúčané programy a počet denných expozícií

- spočiatku režim „REGENERÁCIA“ alebo režim „PROTI BOLESTI“,
- 10 minút 1-2 x denne, postupne podľa potreby možno zvýšiť až na 30 minút 3 x denne

Reuma , artritída



Čo je to REUMA , ARTRITÍDA

Reumatoidná artritída (odborne arthritis polymyalgia) je zápalové auto imunitné ochorenie, ktoré sa prejavuje predovšetkým zápalom a bolestivosťou kĺbu a ich postupným poškodením, postihuje však aj ostatné orgány. Závažnosť spočíva v tom, že nielen znižuje kvalitu života chorých, ale skracuje dĺžku ich života v priemere o 6 – 7 rokov. Výskyt ochorenia je pomerne častý, postihuje asi 1% populácie, často sa prejavuje už v mladom veku. Zasiahnuté kĺby sú väčšinou bolestivé, teplejšie a zdurené s obmedzenou pohyblivosťou. Typicky sa objavuje ranná stuhnutosť, ktorú chorí opisujú ako pocit tuhosti a napnutosti prstov rúk a neschopnosti ohnúť drobné ručné kĺby. Môže sa objaviť aj zvýšená teplota, únava, nechutenstvo a úbytok hmotnosti.

ARTRITÍDA A PULZNÁ MAGNETOTERAPIA

- Pri reumatoidnej artritíde je pulzná magnetoterapia skutočne jednou zo základných liečebných metód.
- Magnetoterapia má veľmi silné protizápalové účinky a dokáže teda zamedziť migrácii buniek imunitného systému do tkanív kĺbu, syntéze enzýmu vedúcich k deštrukcii chrupavky a tvorbe zápalového výpotku. Silným prekrvením, ktoré magnetoterapia vyvolá, dôjde k vyplaveniu a vyčisteniu tkanív od zápalových látok, čo je základným predpokladom pre začatie procesu hojenia. Toto vyplavenie môže v niektorých prípadoch (u cca 5-10% pacientov) viesť k tzv. „kúpeľnému efektu“, teda k prechodnému zhoršeniu problémov, ale to je len výrazom vyššie popísaného efektu čistenia. Tieto komplikácie behom niekoľkých dní vymiznú a hoci môžu byť pre pacienta nepríjemné, v podstate sú vítané, lebo sú prejavom správnej reakcie tela na liečbu.

Výsledky liečby:

Zlepšenie pohyblivosti kĺbov, vrátane odstránenia prejavu nepríjemnej rannej stuhnutosti. Vstrebú sa opuchy kĺbu, zlepši sa ich pohyblivosť a pri dlhodobom používaní sa naštartujú regeneračné procesy. Regeneračné účinky na poškodenú chrupavku sa prejavujú počas niekoľkých mesiacov pravidelného používania. Chrupavka nie je prekrvená a preto sú jej metabolické pochody veľmi pomalé. Pulzná magnetoterapia pôsobí priamo na jej bunky, ktoré stimuluje rýchlejšiu látkovú výmenu a tým aj k zvýšeniu produkcie kolagénu a ďalších súčastí chrupavky.

Pre liečbu artritídy majú zásadný význam nasledujúce účinky lekárskeho magnetoterapeutického prístroja RENAISSANCE:

Protizápalový účinok

Protibolestivý účinok

Regeneračný účinok

Protipuchový účinok

Spôsob aplikácie

- Aplikátory prikladajte na postihnuté kĺby



Odporúčané programy:

- Režim „REGENERÁCIA“ alebo „PROTI BOLESTI“
- špeciálny režim na reumatoidnú artritídu

Odporúčaný počet denných expozícií:

- 10 minút, 1 – 2 x denne, postupne možno podľa potreby zvýšiť až na 20 minút 3 x denne

Osteoporóza



Čo je to osteoporóza

Osteoporóza je metabolická kostná choroba, ktorá sa prejavuje rednutím kostného tkaniva. V kostiach sa vytvárajú póry, dochádza k úbytku vápnika a iných minerálov. Príčinou môže byť podvýživa, nedostatok pohybu, vek alebo menopauza. Prejavuje sa bolesťami chrbta, ľahkou lámavosťou kostí, zmenšenie telesnej výšky, menšou pohyblivosťou a vytvorením hrbu (kyfóza).

KTO JE NAJVIAC OHROZENÝ?

ženy po prechode v dôsledku úbytku hormónu estrogénu, ktorý sa zapája do absorpcie vápnika. Rovnako u starších mužov sa môže vyvinúť osteoporóza, ale kostné straty sú menej závažné, lebo hustota kostí je u mužov väčšia ako u žien.

rizikovým faktorom je užívanie kortikosteroidov, skorý prechod, nedostatok pohybu a jedálničiek chudobný na vápnik.

PREVENCIA

**dostatočný príjem vápnika, horčíka, vitamínu D a vitamínu K
dostatok pohybu
fyzikálna liečba/ magnetoterapia, elektroliečba, a pod.**

OSTEOPORÓZA A PULZNÁ MAGNETOTERAPIA

Liečba pulznou magnetoterapiou je u osteoporózy plne indikovaná. Väčšinou nebýva v organizme ani tak nedostatok vápnika, ako skôr býva zvýšená aktivita tzv. osteoklastov, čo je jeden typ buniek v kosti, ktorý kosť neustále odbúrava. Druhý typ buniek /osteoblasty/ ju naopak neustále buduje. Obidva typy týchto buniek by mali byť v rovnováhe, samozrejme v závislosti na fyzickej aktivite nášho organizmu. Pri osteoporóze je rovnováha týchto dejov určitým spôsobom poškodená a posunutá v neprospech tej stavby kosti, to znamená, že dochádza k úbytku kostného tkaniva. Magnetoterapia dokáže stimulovať oba typy buniek k harmonickej aktivite a tým samozrejme aj k výstavbe silnej kostnej štruktúry. Odporúča sa aplikovať magnetoterapiu nielen na ohrozené dlhé kosti, kĺby a chrbticu, ale tiež na oblasť prištítnych teliesok (vpredu na krku), ktoré regulujú metabolizmus vápnika v tele. Tým dosiahneme zlepšenie tvorby kostného minerálu a prevenciu patologických zlomenín.

CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Pôsobením magnetoterapie dôjde k harmonizácii tvorby a odbúravania kostného tkaniva, vytvorí sa stabilnejšia kostná štruktúra. Mineralizácia kosti sa normalizuje. Pre liečbu osteoporózy majú zásadný význam nasledujúce účinky lekárskech magnetoterapeutických prístrojov RENAISSANCE ®:

Pulzné nízkofrekvenčné magnetické pole, ktoré generujú magnetoterapeutické prístroje RENAISSANCE, pôsobí proti rednutiu kostného tkaniva a zvyšuje metabolické pochody vedúce k zlepšeniu postihnutých kostí a kĺbov.

Spôsob aplikácie

- Odporúča sa aplikovať magnetoterapiu nielen na ohrozené dlhé kosti, kĺby a chrbticu, ale tiež na oblasť prstítyných teliesok (vpredu na krku), ktorá regulujú metabolizmus vápnika v tele. Tým dosiahneme zlepšenie tvorby kostného minerálu a prevencia patologických zlomenín.

Odporúčané programy:

- Režim „REGENERÁCIA“

Odporúčaný počet denných expozícií

20 – 30 minút, 2 x denne



Srdcové ochorenia

Čo je to ateroskleróza ?

Kôrnatenie ciev – alebo arterioskleróza je stav, keď tuky a iné substancie, ktoré krv prenáša vytvára usadeniny v stenách tepien, tzv. „pláty“. Ak sa usadeniny zväčšujú, prietok krvi niektorými cievami sa znižuje, a môže prísť až k ich úplnému uzatvoreniu.

Veľký problém nastáva, keď kôrnatejú cievy, ktoré zásobujú krvou srdcový sval – tzv. vencové tepny srdca alebo koronárne tepny. Vtedy hovoríme o ischemickej chorobe srdca, ktorá je najzávažnejšou príčinou srdcových problémov, akými sú záchvaty angíny pectoris a srdcový infarkt.



Srdcovo-cievne ochorenia a pulzná magnetoterapia

Aplikácia pulznej magnetoterapie vedie k rozťahnutiu kapilár a tým k zlepšeniu prekrvenia v mieste expozície, čím sa normalizuje systémový krvný tlak. Protizápalové pôsobenie na cievne steny znižuje ukladanie cholesterolu a lipidových zlúčenín a podporuje ich vstrebávanie. To zlepšuje elasticitu ciev, znižuje riziko vzniku cievnej nepriechodnosti a následného infarktu. Zlepšenie prekrvenia mozgu predchádza cievny mozgovým príhodám, zlepšuje kognitívne funkcie a tiež kvalitu spánku. Pri dlhodobej aplikácii magnetoterapie je v mnohých prípadoch možné po dohode s ošetrojúcim lekárom znížiť dávkovanie liekov, alebo dokonca vysadiť niektoré lieky, hlavne antihypertenzíva.



38 diagnóz naraz



vysoký tlak, steatóza pečene



bolest' ramena



cukrovka



vysoký tlak

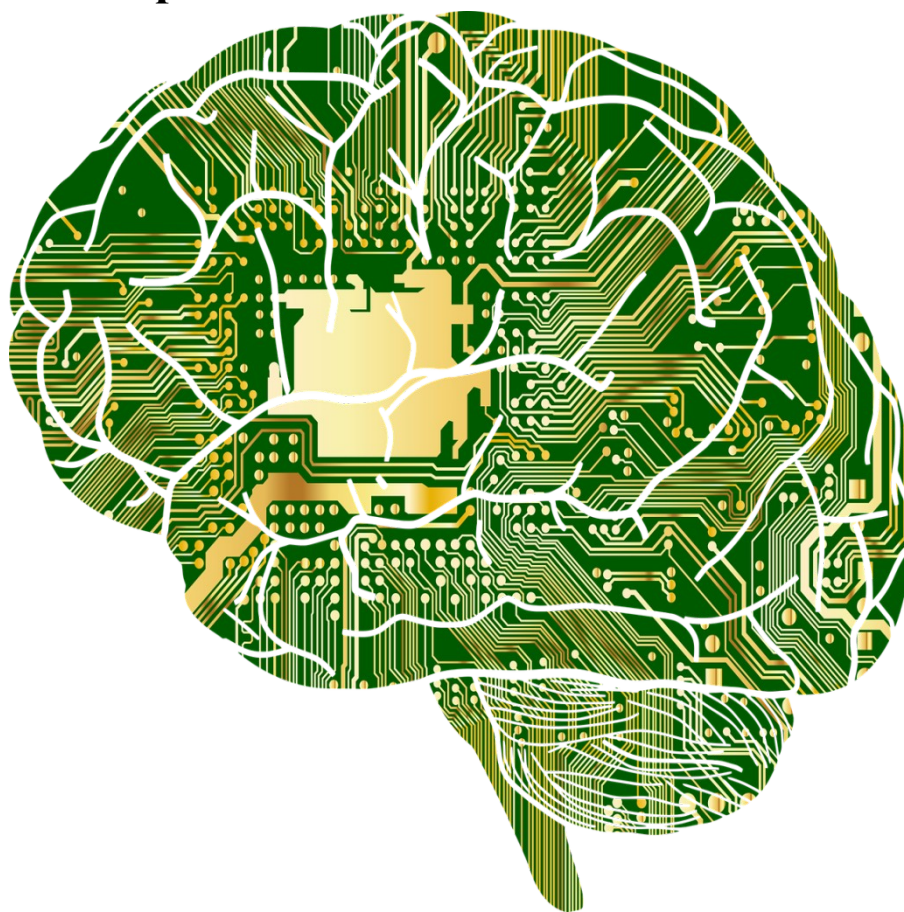


bolesti hlavy, migrény

Odporúčané programy a počet denných expozícií:

Režim regenerácia 1-3x denne 30-45 min. Špeciálny program na hypertenziu.

Skleróza multiplex



Čo je to roztrúsená skleróza.

Skleróza multiplex je autoimúnne ochorenie. To znamená, že nervové vlákna napádajú vlastný organizmus. Doteraz sa napriek rozsiahlym výskumom nepodarilo zistiť, prečo sa imunitný systém začne takto správať a považuje vlastné bunky za votrelca. Vypuknutie choroby pravdepodobne zapríčiňuje kombinácia viacerých faktorov – od vírusového útoku a genetických dispozícií, cez vek, rasu a pohlavie, až po podnebie, zemepisnú šírku a sociálno-ekonomické postavenie.

Ide o chronické zápalové ochorenie centrálneho nervového systému. Napáda mozog, miechu a zrkové nervy. Príčiny vzniku sklerózy multiplex nie sú známe. Nedá sa vyliečiť, ale dá sa úspešne potláčať, najmä ak sa včas diagnostikuje.

Prejavuje sa akútnym alebo subakútnym výskytom širokého spektra neurologických príznakov, ktoré odzrkadľujú ložiská poškodeného myelínu: poruchy zraku, motoriky, citlivosti, stability, koordinácie, kognitívnych funkcií, reči, sfinkterov. Neurologické príznaky sa vyskytujú samostatne alebo kombinovane a sú obvykle sprevádzané únavou.

CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Zníženie bolestivosti

Potlačenie zápalových prejavov

Zlepšenie pohyblivosti

Spôsob aplikácie

Prikladáme univerzálny aplikátor na oblasť hlavy a zároveň na miechu na celej chrbtici.

Doba aplikácie je minimálne 3x denne po 20 minút. Samozrejme je vhodné začať liečbu postupne to znamená najskôr zvoliť režim regenerácie po 10 minút a postupne zvyšovať čas expozície až na 20- 45 minút.

Prostata



Čo je to Prostata

Benígna hyperplázia prostaty (BHP, adenomatóza, adenomyomatóza prostaty, angl .. Benign Prostatic hyperpláziu, lat. hyperplázii Prostatæ) je nezhubné zväčšenie predstojnej žľazy (vnútorný pohlavný orgán muža). Postihuje všetkých mužov, ktorý sa dožijú s funkčnými semenníkmi (sekrécia androgénu, predovšetkým testosterónu) dostatočne vysokého veku.

PRÍZNAKY

Symptómy sú v zachytávaní moču , kam patria- nočné močenie, imperatívne močenie, tenezmy a vyprázdňovania (dlhé močenie, oneskorený štart, postmikčný rezíduum, slabý prúd moču).

Rastúca prostata ohrozuje muža vznikom postmikčného rezíduá (v mechúre po vymočení zostáva viac ako 300 ml moču), infekcie, konkrementu, vydutín, refluxu moču do obličiek až k poškodeniu funkcie obličiek.

Prostata a pulzná magnetoterapia

Pri zápale bezprostredne po začiatku liečby dochádza k zníženiu bolestivosti, zápal rýchlo ustupuje, cca po 2 – 3 troch mesiacoch je aj upravená sexuálna dysfunkcia. Vynikajúce výsledky pri nezhubnom zväčšení prostaty, po 3 mesačnej liečbe bolo u 90% pacientov upustené od plánovanej operácie.

CIEĽ APLIKÁCIE pulznej magnetoterapie

Zníženie bolestivosti

Zníženie opuchu

Odstránenie zápalu

Posilnenie cievnej steny

**Pre liečbu BHP majú zásadný význam nasledujúce účinky
lekárskych magnetoterapeutických prístrojov
RENAISSANCE ®:**

protizápalový účinok

protibolestivý účinok

Spôsob aplikácie

Sadnúť si na niektorý z plochých aplikátorov na lokalitu na oblasť hrádze.

Odporúčané programy:

- Režim „REGENERÁCIA“ alebo „PROTI BOLESTI“

Odporúčaný počet denných expozícií:

- Pri zápaloch prvých niekoľko dní: 1 – 2 x denne, 5 -10 minút, potom postupne zvyšovať 20 – 40 minút, 2 – 3 x denne

Celkový minimálny počet expozícií (dĺžka liečby)

- Aplikácia by mala trvať minimálne 3-6 mesiacov (aj po uzdravení), následná prevencia, potom 3-4x ročne aspoň mesiac každodenne.



Výživa:

- Zarad'te do jedálnička viac potravín zo sóje, Sójové bôby obsahujú látku zvanú genistein, ktorá redukuje rast prostaty.
- Ako zázračný liek pre mužov po päťdesiatke sú americkými lekármi odporúčaná paradajky. Je totiž vedecky dokázané, že muži, ktorí veľa jedia paradajky, nemajú časté problémy s prostatou. Obsiahnutá látka lykopén napomáha zachovanie zdravej predstojnej žľazy.
- Pre svoj vysoký obsah cenných látok vrátane zinku sa na ťažkosti s prostatou odporúča konzumovať hodne jedál s cibuľou.
- Prostata je žľaza s najväčšou koncentráciou zinku. Tento minerál tiež zaisťuje správnu funkciu reprodukčného systému a posilňuje imunitný systém. Zaujímavý poznatok pochádza od národu, ktoré konzumujú značné množstvo tekvicových semien (obsahujú vysoký podiel zinku). ako sú Turci, Bulhari, Ukrajinci a ďalší, u ktorých bol zistený najnižší výskyt hypertrofie prostaty.
- Jedzte teda tekvicové semienka (denne 1 lyžica) alebo tekvicový olej.

Bronchiálna astma



Bronchiálna astma

Priedušková astma (asthma bronchiale) patrí medzi civilizačné choroby. Celosvetovo postihuje viac ako 300 miliónov jedincov. V priebehu 20. storočia a najmä v jeho druhej polovici sme zaznamenali enormný nárast jej výskytu. Z ochorenia, ktoré postihovalo okolo 0,5 % populácie, sa stala hrozba postihujúca v niektorých končinách sveta až 25 % populácie.. V Slovenskej republike sa odhaduje výskyt na 3-5 % populácie celkovo, u detí na 6-7%.

Priedušková astma alebo bronchiálna astma, nepresne astma či záduch, (lat. asthma bronchiale) je chronické zápalové ochorenie dolných dýchacích ciest (priedušnice, priedušiek, priedušničiek) s charakteristickými variabilne sa opakujúcimi symptómami spočiatku reverzibilnej bronchiálnej obštrukcie – bronchospazmami. Je podmienená chronickým zápalom dolných dýchacích ciest s účasťou rôznych buniek (lymfocytov, eozinofilov, neutrofilov a iných), ktorý vedie k hyperreaktivite priedušiek.

Príznaky:

- Dýchavica, piskot v prieduškách,
- Tiesne na hrudníku, ťažké dýchanie
- Kašeľ, zvlášť v noci a nad ránom

Podstatou astmy je geneticky podmienený sklon k zápalu sliznice, provokovaný celým radom špecifických a nešpecifických vyvolávačov a spúšťačov (alergény, infekcia, chemické a fyzikálne faktory, mikroorganizmy). Zápal sliznice vedie nakoniec k zmene štruktúry –

takzvanej prestavbe dýchacích ciest. Následkom je bronchiálna obštrukcia(upchávanie priedušiek), ktoré sa nakoniec stane viac alebo menej nezvratné.

Typy astmy:

- - **Intermitentná astma:** stav, keď denné symptómy sú prítomné menej ako raz za týždeň, nočné symptómy menej ako dvakrát mesačne, exacerbácie sú mierne a krátke a spirometrické hodnoty FEV1 alebo PEF sú nad 80% referenčných hodnôt a variabilita PEF alebo FEV1 je menšia ako 20%. Pacientov, ktorí v uplynulom roku prekonalí dve a viac exacerbácií, ktoré si vyžiadali perorálne kortikosteroidy, treba hodnotiť ako pacientov s perzistujúcou astmou.
- - **Sezónna astma:** príznaky súvisia so sezónnym výskytom alergénov, zvyšnú časť roka sú príznaky mierne alebo žiadne.
- - **Perzistujúca ľahká astma:** má prítomné symptómy častejšie ako raz za týždeň, ale nie denne a nie viackrát denne. Exacerbácie môžu ovplyvňovať aktivitu a spánok pacienta a nočné symptómy sú častejšie ako dvakrát mesačne. Hodnoty FEV1 alebo PEF sú nad 80% referenčnej hodnoty a variabilita PEF alebo FEV1 je medzi 20 – 30%.
- - **Perzistujúca stredne ťažká astma:** má prítomné denné symptómy, nočné symptómy sú častejšie ako raz za týždeň a exacerbácie môžu ovplyvňovať dennú aktivitu a spánok. Pacient má zvýšenú spotrebu uvoľňovačov a funkčné vyšetrenie pľúc (FEV1, PEF) je v rozmedzí medzi 60 – 80% referenčných hodnôt. Variabilita FEV1 alebo PEF je väčšia ako 30%.
- - **Perzistujúca ťažká astma:** je najzávažnejším stupňom; denné symptómy limitujú fyzickú aktivitu chorého a vyskytujú sa časté výrazné exacerbácie. Hodnoty FEV1 alebo PEF sú pod 60% referenčných hodnôt a variabilita PEF alebo FEV1 je väčšia ako 30%.

Astma nie je len občasné ochorenie.

Preto ak vám bola diagnostikovaná, nezanedbajte pravidelné kontroly. Pacienti, ktorí sa neliečia, kým nemajú ťažkosti, si často privodia vážne zhoršenie stavu. Priedušky sa časom zužujú a tieto zmeny sú potom už nezvratné. Nepodceňujte astmu, ani keď zdanlivo nemáte ťažkosti.

Pri astme a jej predchádzaní odporúčame používať liečebný prístroj Renaissance na oblasť hrudníka. Princíp liečby je založený na lepšom prekrvení organizmu tým, že magnetické pole pôsobí priamo na červené krvinky, čím ich uvoľňuje so zhlukov, a dochádza k zlepšeniu okysličenia krvi.

Väčšina astmatikov pocíti zlepšenie už po prvých dňoch liečby.

CIEĽ APLIKÁCIE PULZNEJ MAGNETOTERAPIE

- Pôsobí silne protizápalovo, takže pri pravidelnej každodennej aplikácii dokáže významne potlačiť chronický alergický zápal na sliznici bronchov, ktorý je príčinou astmy.
- Zníženie záchvatov. Záchvaty by sa mali objavovať postupne s nižšou a nižšou frekvenciou a intenzitou, v niektorých prípadoch môžu prestať celkom.

Aplikácia pulznej magnetoterapie

- - Oblasť hrudníka 3x denne po 1 hodine

Program: pri záchvatoch P2,P9. Na liečbu: Regenerácia



